

Cómo lavarse las manos correctamente



Moje las manos con agua corriente limpia (caliente o fría).



Lávese las manos con jabón. Frote las manos juntas. No olvide las muñecas, la parte posterior de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.



Enjuague bien las manos bajo el agua corriente.



Apague el agua con su codo (o una toalla limpia).



Séquese las manos con una toalla limpia o séquelas al aire libre.



¿Usó una toalla? Utilícela para abrir la puerta del baño.